



## آموزش به بیمار در آسپیراسیون و بیوپسی از مغز استخوان

### بیمار عزیز :

این آزمون بافت نرم استخوان یا مغز استخوان شما را مورد بررسی قرار می دهد . در یک بیوپسی آسپیراسیون نمونه مایع مانندی شامل قسمت هایی از مغز استخوان توسط یک سوزن بیوپسی برداشته می شود . این کار اغلب ۲۰-۱۰ دقیقه به طول می انجامد .

نمونه مغز استخوان در زیر یک میکروسکوپ از نظر تعداد ، شکل و اندازه سلول های خون ساز مورد بررسی قرار می گیرد . شما معمولاً ۲-۱ هفته بعد از نتایج آن مطلع خواهید شد .

### قبل از آزمون :

- معمولاً نیازی به ناشتا بودن نیست ، اما توصیه می شود قبل از آزمون غذای سبک استفاده کنید .
- یک نمونه خون ممکن است گرفته شود .
- شما ممکن است یک ساعت قبل از آزمون ، آرام بخش دریافت کنید . این کار به حفظ آرامش شما کمک خواهد کرد .

### حین انجام آزمون :

اغلب بیوپسی از استخوان لگن انجام میشود . سایر مناطق مورد استفاده ستون فقرات ، استخوان پا یا سینه است . زمانی که نمونه مغز استخوان از قسمت پشتی استخوان هیپ تهیه می شود از شما خواسته می شود که بر روی شکم خوابیده و بی حرکت بمانید . سپس پوست اطراف محل نمونه گیری را تمیز و توسط یک ماده ضدعفونی کننده کاملاً ضدعفونی می شود . به منظور کاهش ناراحتی شما در حین فرو بردن سوزن بیوپسی در ناحیه از یک ماده بی حس کننده استفاده می شود .

برای بیوپسی آسپیراسیون : یک سوزن آسپیراسیون از طریق پوست وارد بافت استخوان شده و سپس به سمت مغز استخوان به پیش می رود . در مرحله بعد قسمت میانی سوزن آن برداشته شده و مقداری از مغز استخوان به داخل سرنگ کشیده میشود .

برای بیوپسی سوزنی : یک سوزن بیوپسی از طریق پوست و لایه های زیرین آن به داخل استخوان هدایت می شود . سپس قسمت میانی سوزن برداشته شده و سوزن به صورت مستقیم و چرخشی به سمت جلو رانده می شود . مقدار کمی از مغز استخوان داخل سوزن باقی می ماند .

زمان جمع آوری نمونه مغز استخوان شما درد مختصر و تیزی را در استخوان خود احساس می کنید . پس از خاتمه نمونه گیری ، سوزن خارج شده و به منظور پیشگیری از خونریزی تا چند دقیقه بر روی محل نمونه گیری فشار وارد خواهد شد . در نهایت ناحیه نمونه گیری پانسمان خواهد شد .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین  
مرکز آموزشی درمانی ولایت

دفتر پرستاری  
واحد آموزش

### پس از آزمون :

- به شما توصیه می شود برای چند ساعت در بستر استراحت کنید .
- در صورت بروز خونریزی که لایه های پانسمان را کاملاً خیس کرده و یا بیشتر از ۲۴ ساعت ادامه یابد فوراً به مراقب بهداشتی خود اطلاع دهید .
- در صورتی که احساس ناراحتی و درد کنید برای شما مسکن تجویز خواهد شد .